



CIRCULAR 010/2021

CONCENTRACIÓN DEL SECTOR CROSS

La Federación Navarra de Atletismo, a propuesta de la dirección técnica y de los responsables de sector, organizará la siguiente concentración de atletas del programa de Perfeccionamiento (PRONATREN) que a continuación se relacionan.

Lugar: Alsasua
Alojamiento: Albergue Otadua (Calle Zelai Nº 9, Alsasua)
Fecha: Incorporación: 2 de abril de 2021
Finalización: 4 de abril de 2021

ENTRENADORES:

Juan José Vizcay
Ayrton Azcue

ATLETAS:

SUB16 FEM.

ALDUAN MARTÍNEZ, MARÍA
PATERNAIN HERNÁNDEZ, NAHIA
ABADÍA GIL, ANDREA
CUADRADO ARAMENDÍA, IRATI
ARREGUI GONZÁLEZ, NIOBE
PEREIRA CALLEJAS, CARLOTA
GENBE OTXOTORENA ITXASO
CASTRO, MARTA

RIBERA ATLETICO
HIRU HERRI
RIBERA AT.
CAD TAFALLA
HIRU-HERRI
RIBERA AT.
GRUPOMPLEO PAT
GRUPOMPLEO PAT

SUB16 MASC.

MENDIOROZ ZARO, AIERT
DOMEÑO OSABA, AIMAR
ARRIBAS SABALZA, MIGUEL
CAÑO CALVO, IKER
ALONSO URRIZA, ION
SANZ DE ACEDO, BEÑAT

HIRU-HERRI
HIRU-HERRI
HIRU-HERRI
HIRU-HERRI
HIRU-HERRI
HIRU-HERRI

SUB18 FEM.

LÓPEZ-ROSO RÍOS, JENNIFER
MARTÍNEZ URTASUN, ARIANE
SAN MIGUEL CELAYETA, SAIOA
MARTÍNEZ SARRIA, LORENA
SENOSIAIN LOSTADO, AMAIA

C.A. IRANZU
HIRU-HERRI
GRUPOMPLEO PAT
RIBERA AT.
HIRU-HERRI





GARCÍA MUÑOZ, MAIXABEL
OLAIZOLA ZABALZA, NAHIA
AGRAMONTE UCAR, MARINA

HIRU-HERRI
HIRU-HERRI
RIBERA ATLÉTICO

SUB18 MASC.

AYAPE LEOZ, ASIER
CHOCARRO BEROIZ, UNAX
URQUIZU DIEGO, AIMAR
ROS LABORRA, ASIER
PUYOL IRISARRI, OIER
JIMÉNEZ JIMÉNEZ, HÉCTOR
DIEZ RODRÍGUEZ, JAVIER
AYAPE LEOZ, DAVID
MARTÍNEZ MARTON, GUSTAVO

HIRU-HERRI
HIRU-HERRI
ARDOI
GRUPOMPLEO PAT
GRUPOMPLEO PAT
RIBERA ATLETICO
HIRU-HERRI
HIRU-HERRI
RIBERA ATLETICO

CONFIRMACIÓN:

Obligatoria mediante mail a dtecnica@fnaf.es antes del martes 23 de marzo a las 23.59 hrs.

DESPLAZAMIENTO:

Ida el viernes 2 de abril a las 9 hrs desde Avenida Galicia (junto a Clínica San Fermín) en autobús de la FN.

Vuelta el domingo 4 de abril con salida desde Alsasua a las 15.00 hrs en el autobús de la FNA al mismo lugar de salida.

AUTORIZACIÓN

Los/as responsables de cada uno/as de los/as atletas convocados/as menores de edad, deberán enviar la autorización del ANEXO completo a dtecnica@fnaf.es antes del viernes 26 de marzo a las 23.59 hrs para poder desplazarse a la concentración.

INTOLERANCIAS Y/O ALERGIAS ALIMENTICIAS:

Obligatorio informar mediante mail a dtecnica@fnaf.es antes del viernes 26 de marzo a las 23.59 hrs.

PROGRAMACIÓN:

Viernes 2 de abril: Carrera continua circuito Dantzaleku.

Sábado 3 de abril: Sesión de análisis técnico
Taller sobre “Herramientas psicológicas en el sector de Cross”, dirigido por la psicóloga Aintzane Mariezkurrena.





Domingo 4 de abril: Entrenamiento de series.

MATERIAL IMPORTANTE:

Ropa y calzado adecuados para los 3 días de duración.

Toalla y artículos de aseo.

MEDIDAS COVID:

1. Si presentas síntomas sospechosos de infección debes comunicarlo lo antes posible al responsable del viaje.
2. Obligatorio el uso de mascarilla quirúrgica/FPP2 sin válvula en todo momento excepto durante las comidas y entrenamientos.
3. Recomendable llevar gel hidro-alcohólico individual y lavados frecuentes de manos con agua y jabón.
4. No compartir bebidas, alimentos, linimentos u otros productos sanitarios.
5. No compartir materiales deportivos. En caso contrario, se deben desinfectar previamente (con gel hidro-alcohólico o lejía).
6. Evitar en lo posible los contactos estrechos: choque de manos, abrazos...
7. Durante la concentración se deben seguir las normas de la organización, desplazamientos, instalaciones deportivas y alojamiento.

Dirección Técnica F.N.A

dtecnica@fnaf.es

